

**POUR TOUS  
LES ADOS  
DU TRIÈVES**

**VACANCES D'HIVER**

**Trièves**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

**ACTIVITÉS & STAGES**

SERVICE  
ENFANCE  
JEUNESSE  
**ACCUEIL  
ADOS**

## LUNDI 3 & MARDI 4 MARS

2 jours d'activités avec Esther

### LUNDI 3 MARS : LUGE & RACLETTE T2

Une après-midi luge à Gresse ou à Chichilianne suivant les conditions météo, pour enchaîner sur une raclette à Mixages ! la base pour des vacances d'hiver!

### MARDI 4 MARS : PARKOUR & GOÛTER T2

Initiation au Parkour à Grenoble avec l'Association Grenobloise de Parkour et goûter en ville  
Pas de niveau physique requis, la motivation suffit! S'habiller en affaires de sport adaptées à la météo et mettre des baskets.

Le Parkour est une discipline qui consiste à se déplacer le plus rapidement possible sans accessoire, juste à l'aide de son corps. Pour s'initier, les traceurs - les pratiquants du parkour - se retrouvent sur un "spot" afin de répéter des mouvements à base de sauts, d'escalade et de passements d'obstacles. Atelier à l'extérieur à Grenoble, encadré par des traceurs d'expérience!

**Encadrement :** Esther, animatrice jeunesse.

**Transport :** Mini bus.

**8 places.**

#### A prévoir:

*lundi* : gourde d'eau, goûter, affaires de neige, change

*mardi* : pique-nique, des affaires adaptées pour être confortable selon la météo





## Horaires et transport

**ATTENTION! UNIQUEMENT POUR LUNDI ET MARDI**

### LUNDI

Aller: 13h Mens Mixages / 13h20 Clelles école / 13h40 MDC Granjou

Retour: 21h MDC Granjou / Mixages 21h20 Clelles 21h45 MDC Granjou

### MARDI

Aller: 11h30 Mens Mixages / 11h50 Clelles école / 12h10 MDC Granjou

Retour: 18h30 MDC Granjou / 18h50 Clelles école / 19h15 Mens Mixages

Les sorties sur Grenoble sont susceptibles d'engendrer un peu de retard en raison de la circulation - votre animatrice vous préviendra via la groupe whatsapp si c'est le cas.

---

## MERCREDI 5 & JEUDI 6 MARS

Stage dessin avec Sarah

×

**Encadrement :** Sarah, artiste indépendante

<https://sarahgautier.fr/>

**ATTENTION! PAS DE NAVETTE**

**Lieu:** Le Granjou - Monestier de Clermont

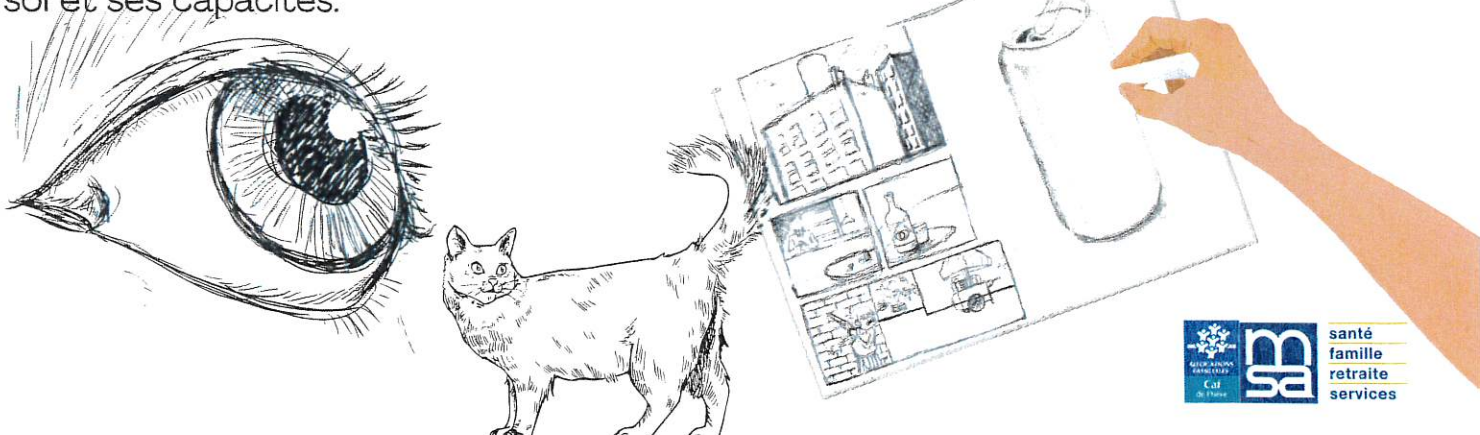
**Horaires :** 14h-16h

**8 places.**

### T2

*Au programme:*

Sarah propose des cours de dessins d'observation pour petits et grands. Elle t'accompagne pour apprendre à dessiner ce qui nous entoure, dans une ambiance légère et conviviale, avec comme but la réalisation d'un portrait d'objet ou d'un portrait d'espace. Selon tes attentes, tu pourras travailler avec plus ou moins d'exigence quant au rendu final. L'idée est surtout d'apprendre à prendre confiance en soi et ses capacités.



## DÉROULEMENT D'UNE JOURNÉE

- Prise en charge à Mens (Mixages) ou place de l'école de Clelles ou au Granjou (Monestier de Clermont)
- Accueil et petit tour des prénoms, présentation de la journée
- Déplacement sur le lieu de l'activité ou de la sortie
- Déroulement de l'activité
- Déjeuner et goûter (non pris en charge sauf indication contraire) et voyage retour
- Dépose dans les trois bourgs Mens ( Mixages ou collège), Clelles (parking de l'école primaire), Monestier de Clermont (parking du Granjou)

## HORAIRES

### ACTIVITÉS À LA JOURNÉE

Mini-bus avec arrêts à Mens (Mixages), Clelles (parking de l'école), Monestier (Granjou) - le sens de la navette dépendra du lieu de l'activité (précisions après inscription données par votre animateur en charge de l'activité).

## REPAS

Prévoir un pique nique pour chaque demie-journée d'accueil, ainsi qu'un goûter et une bouteille d'eau.



**Vous serez contactés par les directeurs de séjour suite à l'inscription de votre ado afin de vous donner les détails concernant les lieux de rdv, les horaires et le matériel à emporter.**

## RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Pour toutes questions d'ordre pédagogique, n'hésitez pas à contacter

- Esther CANDELA pour les activités de lundi et mardi: 04 76 34 27 02 / 06 72 29 64 10 - [e.candela@cdctrieves.fr](mailto:e.candela@cdctrieves.fr)
- Pierre VEILHAN pour le stage dessin: 04 76 34 28 42 / 06 08 07 27 43 - [sej.granjou@cdctrieves.fr](mailto:sej.granjou@cdctrieves.fr)

Le projet pédagogique de l'accueil ados du Trièves est disponible sur le site [www.cc.trieves.fr](http://www.cc.trieves.fr).

## INSCRIPTIONS

**A partir du lundi 17 février**

Les inscriptions se font via votre espace famille ou auprès de Stéphanie au 06.45.53.80.64 ou Myriam au 04.76.34.46.61 de l'équipe du lien familles.

Le dossier administratif doit être complet et à jour :

- assurance scolaire/extra scolaire en cours de validité
- attestation de quotient familial CAF ou MSA ou dernier avis d'imposition si vous n'êtes pas allocataire
- Copie du carnet de vaccinations, DTP le nom de l'enfant doit apparaître en haut de la page.
- Justificatif de PAI (si besoin)

Les conditions d'inscriptions, d'annulation et de facturation sont disponibles dans le règlement intérieur sur le site [cc-trieves.fr](http://cc-trieves.fr).

## TARIFS

**AL ados  
2ème semaine**

Tranches QF	T1	T2	T3
0-300	3 €	5 €	6 €
301 - 600	3,50 €	8 €	10 €
601 - 900	4 €	11 €	13 €
901 - 1200	4,50 €	14 €	16 €
1201 - 1500	5 €	17 €	19 €
1501 - 1800	5,50 €	19 €	22 €
1801 et +	6 €	22 €	25 €
Hors CDC < 1200	6,50 €	24 €	28 €
Hors CDC > 1201	7 €	27 €	31 €

